



## Per la preghiera personale

delle nostre ipocrisie, dei nostri tradimenti, dei nostri peccati e delle nostre numerose promesse infrante; la croce della Tua Chiesa che, fedele al Tuo Vangelo, fatica a portare il Tuo amore perfino tra gli stessi battezzati; la croce della Chiesa, la Tua sposa, che si sente assalita continuamente dall'interno e dall'esterno; la croce della nostra casa comune che appassisce seriamente sotto i nostri occhi egoistici e accecati dall'avidità e dal potere. Signore Gesù, ravviva in noi la speranza della risurrezione e della Tua definitiva vittoria contro ogni male e ogni morte. Amen!

### **PERSEVERANTI NELLA PREGHIERA la famiglia prega prima dei pasti**

#### Prima domenica di Quaresima

Signore, insegna alla nostra famiglia che «non di solo pane vive l'uomo» e a rimetterti al primo posto, confidando in te nella tua provvidenza. Insegnaci anche a fare della tua Parola l'orientamento della nostra vita familiare e a non cedere alle tentazioni che possono dividerci.

#### Seconda domenica di Quaresima

Signore, aiuta la nostra famiglia ad essere luogo in cui zampilla la tua acqua viva, luogo in cui incontrare il perdono, in cui sentirsi amati, luogo in cui poter rinascere ogni giorno a vita nuova.

#### Terza domenica di Quaresima

Dio Padre, aiutaci oggi e sempre ad ascoltare la Parola di Gesù. Ti preghiamo, inoltre, di rendere più autentico il dialogo nella nostra famiglia: rendici capaci di ascoltarci nel dialogo e di rallegrarci nell'accoglierci l'un l'altro.

#### Quarta domenica di Quaresima

Signore, in questa domenica ti chiediamo di aprirci gli occhi per vedere sempre in ciascun membro della nostra famiglia un tuo dono, nei momenti facili e nei momenti di difficili delle nostre relazioni.

#### Quinta domenica di Quaresima

Signore Gesù, sei tu che vieni a noi, che ti metti in cammino per venire incontro alla nostra famiglia, aiutaci ad essere pronti ad accoglierti e a riconoscere che tu sei il Cristo, il Figlio di Dio e, uniti nel tuo amore, a saper accogliere gli altri.

#### Domenica delle Palme

Signore, la nostra famiglia non vuol essere come la folla che prima ti osanna e poi ti insulta. Apri il nostro cuore perché possiamo camminare sempre con Te, nel bene e nel male, nei momenti belli e in quelli più sofferenti, perché tu sei e rimani per noi il nostro amico e salvatore.

### **PREGHIERA PER LA COMUNIONE SPIRITUALE**

Gesù mio, io credo che sei realmente presente nel Santissimo Sacramento.  
Ti amo sopra ogni cosa  
e ti desidero nell'anima mia.  
Poiché ora non posso riceverti sacramentalmente, vieni almeno spiritualmente nel mio cuore.  
Come già venuto,  
io ti abbraccio e tutto mi unisco a te;  
non permettere che mi abbia mai a separare da te.

### **PADRE NOSTRO DELL'ARCIVESCOVO DELPINI**

Padre nostro che sei nei cieli, venga il tuo regno!  
Rinnova il dono del tuo Spirito  
per la nostra Santa Chiesa  
perché viva il tempo che tu le concedi  
come tempo di grazia,  
attenda con ardente desiderio  
il compimento delle tue promesse,  
sia libera da paure e pigrizie, inutili nostalgie  
e scoraggiamenti paralizzanti,  
sia vigile per evitare superficialità e ingenuità,  
sia fedele al Vangelo di Gesù e alla santa tradizione  
e tutte le genti si sentano pietre vive  
dell'edificio spirituale  
che custodisce la speranza di vita e di libertà  
e annuncia l'unico nome in cui c'è salvezza,  
il nome santo e benedetto del tuo Figlio Gesù.  
Padre nostro che sei nei cieli, sia fatta la tua volontà!  
Rinnova il dono del tuo Spirito  
per la nostra Santa Chiesa  
e per ogni vivente,  
perché siamo sempre tutti discepoli,  
disponibili all'ascolto reciproco, pronti a consigliare:  
donaci parole sincere e sapienti,  
liberaci dalla presunzione e dallo scetticismo.  
Aiutaci ad essere docili  
alle rivelazioni che tu riservi ai piccoli  
e aperti alla gioia di camminare insieme,  
di pensare insieme, di decidere insieme,  
perché il tuo nome sia benedetto nei secoli  
e la terra sia piena della tua gloria.

### **PREGHIERA DELL'ARCIVESCOVO DELPINI**

Benedici, Signore, la nostra terra,  
le nostre famiglie, le nostre attività.  
Infondi nei nostri animi e nei nostri ambienti  
la fiducia e l'impegno per il bene di tutti,  
l'attenzione a chi è solo, povero, malato.  
Benedici, Signore,  
e infondi forza e saggezza  
in tutti coloro che si dedicano al servizio  
del bene comune e a tutti noi:

le sconfitte non siano motivo di umiliazione o di rassegnazione, le emozioni e le paure non siano motivo di confusione, per reazioni istintive e spaventate. La vocazione alla santità ci aiuti anche in questo momento a vincere la mediocrità, a reagire alla banalità, a vivere la carità a dimorare nella pace. Amen

## **PREGHIERA**

### **ALLA MADONNA DEL BUON CONSIGLIO**

Santa Vergine, mossi dalla dolorosa incertezza che sperimentiamo nel cercare e acquisire ciò che è vero e buono, ci gettiamo ai tuoi piedi e ti invochiamo con il dolce titolo di Madre del Buon Consiglio. Ti supplichiamo: vieni in nostro aiuto in questo momento del nostro soggiorno terreno in cui la doppia oscurità dell'errore e del male trama la nostra rovina sviando menti e cuori.

Sede della Saggiezza e Stella del Mare, illumina le vittime del dubbio e dell'errore perché possano non essere sedotte dal male mascherato da bene; rafforza contro le forze ostili e corruttrici della passione e del peccato.

Madre del Buon Consiglio, soddisfa questa nostra urgente necessità (menzionare la propria richiesta) e ottienici dal tuo Figlio Divino l'amore della virtù e la forza per scegliere, nelle situazioni dubbie e difficili, la strada idonea alla nostra salvezza.

Sostenuti dalla tua mano, cammineremo così senza danno lungo le vie insegnateci dalla parola e dall'esempio di Gesù nostro Salvatore, seguendo il Sole di Verità e di Giustizia in libertà e sicurezza nel campo di battaglia della vita sotto la guida della tua Stella materna, fino ad arrivare al porto di salvezza per godere con te una pace pura ed eterna. Amen.

### **PREGHIERA DI SAN PAOLO VI**

O Cristo, nostro unico mediatore, tu ci sei necessario per venire in comunione con Dio Padre, per diventare con te, che sei suo Figlio unico e Signore nostro, suoi figli adottivi, per essere rigenerati nello Spirito Santo. Tu ci sei necessario, o solo vero maestro delle verità recondite e indispensabili della vita, per conoscere il nostro essere e il nostro destino, la via per conseguirlo. Tu ci sei necessario, o Redentore nostro, per scoprire la miseria morale e per guarirla; per avere il concetto del bene e del male e la speranza della santità; per deplorare i nostri peccati e per averne il perdono. Tu ci sei necessario,

o fratello primogenito del genere umano, per ritrovare le ragioni vere della fraternità fra gli uomini, i fondamenti della giustizia, i tesori della carità, il bene sommo della pace.

Tu ci sei necessario, o grande paziente dei nostri dolori, per conoscere il senso della sofferenza e per dare ad essa un valore di espiatione e di redenzione. Tu ci sei necessario o vincitore della morte, per liberarci dalla disperazione e dalla negazione e per avere certezza che non tradisce in eterno. Tu ci sei necessario, o Cristo, o Signore, o Dio con noi, per imparare l'amore vero e per camminare nella gioia e nella forza della tua carità la nostra via faticosa, fino all'incontro finale con te amato, con te atteso, con te benedetto nei secoli. Amen.

### **PREGHIERA DI PAPA FRANCESCO**

Signore Gesù, aiutaci a vedere nella Tua Croce tutte le croci del mondo:  
la croce delle persone affamate di pane e di amore;  
la croce delle persone sole e abbandonate perfino dai propri figli e parenti;  
la croce delle persone assetate di giustizia e di pace;  
la croce delle persone che non hanno il conforto della fede;  
la croce degli anziani che si trascinano sotto il peso degli anni e della solitudine;  
la croce dei migranti che trovano le porte chiuse a causa della paura  
e dei cuori blindati dai calcoli politici;  
la croce dei piccoli, feriti nella loro innocenza e nella loro purezza;  
la croce dell'umanità che vaga nel buio dell'incertezza e nell'oscurità della cultura del momentaneo;  
la croce delle famiglie spezzate dal tradimento, dalle seduzioni del maligno o dall'omicida leggerezza e dall'egoismo;  
la croce dei consacrati che cercano instancabilmente di portare la Tua luce nel mondo e si sentono rifiutati, derisi e umiliati;  
la croce dei consacrati che, strada facendo, hanno dimenticato il loro primo amore;  
la croce dei tuoi figli che, credendo in Te e cercando di vivere secondo la Tua parola, si trovano emarginati e scartati perfino dai loro famigliari e dai loro coetanei;  
la croce delle nostre debolezze,